Médicaments antirétroviraux

Seules les posologies adultes les plus courantes sont présentées dans ce tableau

ASSOCIATIONS DE PLUSIEURS MOLÉCULES

Combinaisons de trois molécules ou plus

4 MOLÉCULES/CP

		Dosage et posologie adulte	Planification des prises	Recommandation de prise **
TAF+FTC+EVG+COBI	**GENVOYA®** ténofovir alafénamide + emtricitabine + elvitégravir + cobicistat GILEAD	**1 comprimé** (10 mg ténofovir alafénamide + 200 mg emtricitabine + 150 mg elvitégravir + 150 mg cobicistat) **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre au cours d'un repas (400 Kcal)
TDF+FTC+EVG+COBI	**STRIBILD®** ténofovir disoproxil + emtricitabine + elvitégravir + cobicistat GILEAD	**1 comprimé** (245 mg ténofovir disoproxil + 200 mg emtricitabine + 150 mg elvitégravir + 150 mg cobicistat) **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre au cours d'un repas (400 Kcal)

3 MOLÉCULES/CP

		Dosage et posologie adulte	Planification des prises	Recommandation de prise **
EFV+FTC+TDF	**ATRIPLA®** efavirenz + emtricitabine + ténofovir disoproxil GILEAD	**1 comprimé** (600 mg efavirenz + 200 mg emtricitabine + 245 mg ténofovir disoproxil) **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre à jeun (1h avant ou 2h après un repas), de préférence le soir au coucher
EFV+FTC+TDF	**Génériques de Atripla®** efavirenz + emtricitabine + ténofovir disoproxil BIOGARAN / KRKA / MYLAN / SANDOZ / TEVA / ZENTIVA			
BIC+FTC+TAF	**BIKTARVY®** bictégravir + emtricitabine + ténofovir alafénamide GILEAD	**1 comprimé** (50 mg bictégravir + 200 mg emtricitabine + 25 mg ténofovir alafénamide) **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas
DOR+3TC+TDF	**DELSTRIGO®** ténofovir disoproxil + doravirine + lamivudine MSD	**1 comprimé** (245 mg ténofovir disoproxil + 100 mg doravirine + 245mg lamivudine) **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas
RPV+FTC+TDF	**EVIPLERA®** rilpivirine + emtricitabine + ténofovir disoproxil GILEAD	**1 comprimé** (25 mg rilpivirine + 200 mg emtricitabine + 245 mg ténofovir disoproxil) **1 fois/jour**	toutes les 24h	A prendre au cours d'un repas
RPV+FTC+TAF	**ODEFSEY®** rilpivirine + emtricitabine + ténofovir alafénamide GILEAD	**1 comprimé** (25 mg rilpivirine + 200 mg emtricitabine + 25 mg ténofovir alafénamide) **1 fois/jour**	toutes les 24h	A prendre au cours d'un repas
3TC+ABC+DTG	**TRIUMEQ®** abacavir + lamivudine + dolutégravir VIIV HEALTHCARE	**1 comprimé** (600 mg abacavir + 300 mg lamivudine + 50 mg dolutégravir) **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas

Combinaisons de deux molécules

2 MOLÉCULES/CP

		Dosage et posologie adulte	Planification des prises	Recommandation de prise **
3TC+ZDV	**COMBIVIR®** lamivudine + zidovudine VIIV HEALTHCARE	**1 comprimé** (150 mg lamivudine + 300 mg zidovudine) **2 fois/jour**	toutes les 12h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas
3TC+ZDV	**Génériques de Combivir®** lamivudine + zidovudine ARROW / MYLAN / SANDOZ / TEVA			
DTG+3TC	**DOVATO®** dolutégravir + lamivudine VIIV HEALTHCARE *En cours d'évaluation (janvier 2020)*	**1 comprimé** (50 mg dolutégravir + 300 mg lamivudine) **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas
DTG+RPV	**JULUCA®** dolutégravir + rilpivirine VIIV HEALTHCARE	**1 comprimé** (50 mg dolutégravir + 25 mg rilpivirine) **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre au cours d'un repas riche en graisse
ABC+3TC	**KIVEXA®** abacavir + lamivudine VIIV HEALTHCARE	**1 comprimé** (600 mg abacavir + 300 mg lamivudine) **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas
ABC+3TC	**Génériques de kivexa®** abacavir + lamivudine BIOGARAN / MYLAN / SANDOZ / TEVA / ZENTIVA			
FTC+TDF	**TRUVADA®** emtricitabine + ténofovir disoproxil GILEAD	**1 comprimé** (200 mg emtricitabine + 245 mg ténofovir disoproxil) **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre de préférence avec un repas
FTC+TDF	**Génériques de Truvada®** emtricitabine + ténofovir disoproxil BIOGARAN / KRKA / MYLAN / SANDOZ / TEVA / ZENTIVA			

INHIBITEURS NUCLÉOSIDIQUES DE LA TRANSCRIPTASE INVERSE (INTI)

		Dosage et posologie adulte	Planification des prises	Recommandation de prise **
FTC	**EMTRIVA®** emtricitabine GILEAD	**1 gélule** (200 mg), **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas
3TC	**EPIVIR®** lamivudine VIIV HEALTHCARE	**1 comprimé** (150 mg), **2 fois/jour**	toutes les 12h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas
3TC		**ou 1 comprimé** (300 mg), **1 fois/jour**	toutes les 24h	
3TC	**Génériques de Epivir®** lamivudine MYLAN 150 mg / MYLAN 300 mg			
TDF	**VIREAD®** ténofovir disoproxil GILEAD	**1 comprimé** (245 mg), **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre avec un repas riche en graisse
TDF	**Génériques de Viread®** ténofovir disoproxil ARROW / BIOGARAN / MYLAN / SANDOZ / TEVA / ZENTIVA			à prendre au cours d'un repas
ABC	**ZIAGEN®** abacavir VIIV HEALTHCARE	**1 comprimé** (300 mg), **2 fois/jour**	toutes les 12h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas
ABC		**ou 2 comprimés** (300 mg), **1 fois/jour**	toutes les 24h	

INHIBITEURS NON NUCLÉOSIDIQUES DE LA TRANSCRIPTASE INVERSE (INNTI)

		Dosage et posologie adulte	Planification des prises	Recommandation de prise **
RPV	**EDURANT®** rilpivirine JANSSEN	**1 comprimé** (25 mg), **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre au cours d'un repas (min. 500 Kcal)
EVR	**INTELENCE®** etravirine JANSSEN	**2 comprimés** (100 mg), **2 fois/jour**	toutes les 12h	à prendre au cours d'un repas
EVR		**ou 1 comprimé** (200 mg), **2 fois/jour**	toutes les 12h	
DOR	**PIFELTRO®** doravirine MSD	**1 comprimé** (100 mg), **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas
NVP	**VIRAMUNE®** névirapine BOEHRINGER INGELHEIM	**1 comprimé** (200 mg), **1 fois/jour les 14 premiers jours**	toutes les 12h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas
NVP		**puis 1 comprimé** (200 mg), **2 fois/jour**	toutes les 12h	
NVP	**Génériques de Viramune®** névirapine ARROW / MYLAN / SANDOZ / TEVA			
NVP	**VIRAMUNE LP®** névirapine BOEHRINGER INGELHEIM	**1 comprimé** (400 mg), **1 fois/jour** en remplacement des comprimés de VIRAMUNE® 200 mg pris 2 fois/jour ou en relais après 14 jours d'une prise unique de VIRAMUNE® 200 mg	toutes les 24h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas
NVP	**Générique de Viramune LP®** névirapine SANDOZ		toutes les 24h	

INHIBITEURS DE LA PROTÉASE (IP)

		Dosage et posologie adulte	Planification des prises	Recommandation de prise **
DRV	**PREZISTA®** darunavir JANSSEN	**2 comprimés** (400 mg), **1 fois/jour boostés avec 100 mg de Norvir®**	toutes les 24h	à prendre au cours d'un repas
DRV		**ou 1 comprimé** (600 mg), **2 fois/jour boosté avec 100 mg de Norvir ® à chaque prise**	toutes les 12h	
DRV		**ou 1 comprimé** (800 mg), **1 fois/jour boosté avec 100 mg de Norvir®**	toutes les 24h	
DRV	**Génériques de Prezista®** darunavir KRKA 600 mg / KRKA 800 mg / MYLAN 400 mg / MYLAN 600 mg / MYLAN 800 mg			
ATV	**REYATAZ®** atazanavir BMS	**1 gélule** (300 mg), **1 fois/jour boostée avec 100 mg de Norvir ®** (ou 2 gélules à 200 mg en fonction du traitement antirétroviral associé)	toutes les 24h	à prendre au cours d'un repas

INHIBITEURS DE L'INTEGRASE

		Dosage et posologie adulte	Planification des prises	Recommandation de prise **
RAL	**ISENTRESS®** raltégravir MSD	**1 comprimé** (400 mg), **2 fois/jour**	toutes les 12h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas
RAL	**ISENTRESS®** raltégravir MSD	**2 comprimés** (600 mg), **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas
DTG	**TIVICAY®** dolutégravir VIIV HEALTHCARE	*SELON LE PROFIL VIRAL* **1 comprimé** (50 mg), **1 fois/jour**	toutes les 24h	à prendre en dehors ou au cours des repas
DTG		**1 comprimé** (50 mg), **2 fois/jour**	toutes les 12h	à prendre de préférence au cours d'un repas

INHIBITEUR DU RECEPTEUR CCR-5

		Dosage et posologie adulte	Planification des prises	Recommandation de prise **
MVC	**CELSENTRI®** maraviroc VIIV HEALTHCARE	**1 comprimé** (150 mg), **2 fois/jour**	toutes les 12h	à prendre au cours ou en dehors d'un repas
MVC		**ou 1 comprimé** (300 mg), **2 fois/jour**	toutes les 12h	
MVC		**ou 2 comprimés** (300 mg), **2 fois/jour en fonction des antiviraux associés**	toutes les 12h	

INHIBITEUR DE FUSION

		Dosage et posologie adulte	Planification des prises	Recommandation de prise **
T-20	**FUZÉON®** enfuvirtide ROCHE	**1 injection sous-cutanée de 90 mg** (1mL) **2 fois/jour** toutes les 12h		bien suivre les recommandations de reconstitution du produit et d'injection

BOOSTER

		Dosage et posologie adulte	Planification des prises	Recommandation de prise **
RTV	**NORVIR®** ritonavir ABBOTT **Générique de Norvir®** ritonavir MYLAN	utilisé comme booster de chaque prise d'inhibiteur de protéase, c'est-à-dire pour augmenter la concentration des molécules prises en association	**posologie en fonction de l'antiprotéase associé**	à prendre au cours d'un repas

Traitement antirétroviral : les bons réflexes à adopter

J'ai vomi après avoir pris mon traitement

Si vous avez vomi juste après l'avoir pris (dans l'heure qui suit la prise) : il faut reprendre le comprimé.
Si vous avez vomi à distance de la prise (plus de 1 heure après la prise) : ne pas reprendre le comprimé.

J'ai du mal à avaler les gros comprimés

A l'exception d'Intelence® (etravirine) qui peut, si vous n'arrivez pas à l'avaler, être dissous dans de l'eau, les comprimés ARV ne doivent généralement pas être coupés ou écrasés : cela risque de modifier leur absorption. Les notices de certains traitements stipulent clairement cette interdiction (notamment : Isentress®, Stribild®, Eviplera®, Atripla®). **Nous vous invitons donc à vous référer à la notice du traitement ou à votre pharmacien avant de couper ou d'écraser un comprimé.** Les gélules ne doivent, par ailleurs, pas être ouvertes (efficacité modifiée et goût désagréable).

J'ai souvent recours à la phytothérapie

Même si elles sont naturelles, les substances phytothérapiques peuvent interagir avec votre traitement ARV. C'est notamment le cas du millepertuis, contenu dans plusieurs traitements contre l'anxiété ou la dépression en phytothérapie, qui entraine une diminution de l'efficacité de certains ARV (risque de sous-dosage). Nous vous recommandons de parler avec votre médecin et/ou pharmacien si vous souhaitez entamer ou maintenir un traitement phytothérapique en parallèle de vos ARV.

Je bois du jus de pamplemousse

Le pamplemousse contient une substance susceptible d'augmenter la concentration sanguine des principes actifs de certains ARV (risque de surdosage). Si vous prenez des ARV (antiprotéases), demandez conseil à votre médecin et/ou votre pharmacien, qui pourra vous indiquer si vous pouvez en boire, raisonnablement, à distance etc.

On me propose un générique

Le principe actif antiviral est exactement le même dans le médicament générique que dans le médicament d'origine. En revanche l'enrobage (forme, couleur, goût, composants d'enrobage appelés excipients) peut effectivement différer. Cela ne changera en rien l'efficacité du médicament.

Il m'arrive de boire de l'alcool et de consommer des drogues

Les antirétroviraux n'ont pas d'interactions significatives avec l'alcool. Cependant, l'alcool favorise l'endormissement et la perte de mémoire, et ainsi l'oubli de prise. L'alcool peut aussi augmenter l'effet des substances récréatives. Il existe des risques d'interaction entre toutes les antiprotéases et l'ecstasy, les cathinones, le GHB ainsi que les amphétamines entre autres. De même Norvir® présente des risques d'interaction avec la marijuana et le GHB si consommation modérée. Pour en savoir plus sur les interactions entre ARV et drogues, retrouvez notre dépliant *Plan Chems* sur notre plateforme de commande : www.actions-traitements.org/commande

Je souhaite alléger mon traitement

Il est impératif de ne pas alléger son traitement seul, sans votre médecin. Au bout d'un certain temps de charge virale indétectable, avec votre médecin, vous pourrez décider de modifier votre traitement (jour de prise, nombre de molécules, etc).

J'ai oublié de prendre mon comprimé

Pour les traitements qui doivent être pris 1 fois par jour, vous disposez d'environ 12h* pour rattraper la prise : la prise du matin oubliée peut être rattrapée le midi ou au plus tard le soir, la prise du midi oubliée peut être rattrapée le soir ou au plus tard au coucher, la prise du soir oubliée peut être rattrapée au coucher ou au plus tard le lendemain matin.

Pour les traitements qui doivent être pris 2 fois par jour, vous disposez d'environ 6h* pour rattraper la prise : la prise du matin oubliée peut être rattrapée au plus tard le midi, la prise du midi oubliée peut être rattrapée au plus tard le soir, la prise du soir oubliée peut être rattrapée au plus tard au coucher.

Ces délais de rattrapage varient légèrement d'une molécule à l'autre, ils sont précisés dans la notice de chaque médicament.
En aucun cas vous ne devez doubler la prise suivante.

*** Les recommandations de prise sont extraites des RCP (Résumé des Caractéristiques du Produit) publiés par l'ANSM lors de la mise sur le marché des médicaments. Cependant, pour certaines molécules et selon votre profil, il peut parfois être préférable de prendre son traitement en mangeant pour faciliter son absorption. Il est donc conseillé d'en parler avec son médecin ou pharmacien.*

Ligne d'écoute
01 43 67 00 00
www.actions-traitements.org
actions traitements
ASSOCIATION DE PATIENTS AGRÉÉE

Toutes les infos sur vos traitements dans nos Infocartes.

Disponible sur notre site, la brochure **Mon premier traitement**.

Vous prenez d'autres médicaments que des ARV /AAD ? Vérifiez leur compatibilité avec votre traitement grâce à notre Réglette.

février 2020